



Què he de fer a partir del moment que conec el meu estat de gestació?

1



Comunicar el teu estat al Servei de Prevenció mitjançant el següent **enllaç**



2



Esperar que Prevenció es posi en contacte amb tu per valorar:

- Si pots dur a terme les **tasques amb normalitat**.
- Has de prendre **mesures d'adaptació de treball** (no fer sortides que impliquin caminades amb l'alumnat, no agafar pesos importants, o evitar l'ús d'un producte químic).
- Si, atès que el lloc de feina no es pot adaptar, és necessari **tramitar la baixa mèdica**.



Demanar cita al teu metge de capçalera perquè et tramiti la **baixa per risc durant l'embaràs i la lactància natural**, la qual hauràs de fer arribar al teu centre.

Lloc de feina es pot adaptar, però...

Tens problemes per continuar amb la teva activitat laboral habitual per mor d'una **condició clínica pròpia** (nàusees, ciàtica, etc.)

> 90 dies

Demanar cita al teu metge de capçalera perquè et tramiti la **baixa per incapacitat temporal**, la qual hauràs de fer arribar al teu centre.



NOMÉS FUNCIONARIS DE CARRERA I EN PRÀCTIQUES (INTERINS, NO)

SOL·LICITA EL SUBSIDI PER INCAPACITAT TEMPORAL O PER RISC DURANT L'EMBARÀS O DURANT LA LACTÀNCIA NATURAL.

A PARTIR D'AQUÍ, ELS TRÀMITS ES GESTIONEN D'OFICI ENTRE MUFACE I LA CONSELLERIA.

En qualsevol cas, pensa que hauràs de demanar l'**alta mèdica** amb efectes a partir del dia del part.



ensenyament@uob.cat



www.uobensenyament.cat

